

# **Deferasirox Orifarm**

## **Informasjonshefte**

## **Ditt Deferasirox Orifarm informasjonshefte**

Dette informasjonsheftet inneholder viktige opplysninger om blant annet hvordan du skal ta Deferasirox Orifarm på riktig måte, og hvordan behandlingen din følges opp.

### **Innholdsfortegnelse**

<b>Hvordan skal jeg ta Deferasirox Orifarm filmdrasjerte tabletter? .....</b>	<b>3</b>
<b>Hvordan er oppfølgingen av behandlingen? .....</b>	<b>4</b>
<b>Min behandling med Deferasirox Orifarm .....</b>	<b>5</b>
<b>Din bakgrunnsinformasjon .....</b>	<b>6</b>
<b>Starte med Deferasirox Orifarm.....</b>	<b>7</b>

## Hvordan skal jeg ta Deferasirox Orifarm filmdrasjerte tabletter?

### Hvilken dose skal jeg ta?

Dosen som din lege har foreskrevet av Deferasirox Orifarm filmdrasjerte tabletter, er basert på din vekt, dine jernverdier, lever- og nyrefunksjon og hvor ofte du får blodoverføringer.

### Hvilke tabletter skal jeg ta?

Deferasirox Orifarm filmdrasjerte tabletter kommer i forskjellige styrker, og du kan ha behov for å ta flere enn én tablett. Legen din vil fortelle deg hvor mange tabletter og hvilken styrke du skal ta hver dag.

### Hvordan skal jeg ta Deferasirox Orifarm filmdrasjerte tabletter?

Deferasirox Orifarm filmdrasjerte tabletter skal svelges hele med litt vann. Hvis du ikke kan svelge hele tabletter, kan du knuse Deferasirox Orifarm filmdrasjerte tabletter og drysse hele dosen på bløt mat, som for eksempel yoghurt eller eplemos. Hele dosen skal tas umiddelbart og ikke lagres for senere bruk. Deferasirox Orifarm filmdrasjerte tabletter skal tas én gang daglig. Du bør ta Deferasirox Orifarm til samme tidspunkt hver dag. Deferasirox Orifarm filmdrasjerte tabletter kan tas på tom mage eller sammen med et lett måltid.

### Hva gjør jeg hvis jeg glemmer å ta Deferasirox Orifarm?

Hvis du glemmer å ta Deferasirox Orifarm-dosen, skal du ta den så raskt du kommer på det, selv om det er senere på dagen. Ta neste dose som planlagt. Ikke ta dobbel dose påfølgende dag som erstatning for glemt(e) tablett(er).

### Hva gjør jeg hvis jeg har tatt mer Deferasirox Orifarm enn jeg skulle?

Hvis du har tatt flere Deferasirox Orifarm-tabletter enn du skulle ha gjort, skal du umiddelbart ta kontakt med lege eller sykehus, fordi det kan være nødvendig med rask medisinsk behandling.

Du kan blant annet få alvorlige magesmerter, diaré, kvalme og oppkast og nyre- eller leverproblemer.

## Hvordan er oppfølgingen av behandlingen?

I løpet av behandling med Deferasirox Orifarm vil det regelmessig bli tatt blod- og urinprøver. Prøvene vil vise hvordan du responderer på behandlingen. Legen kan justere dosen opp eller ned avhengig av resultatet på prøvene.

Undersøkelse	Før oppstart med Deferasirox Orifarm	Hver måned	En gang pr. år
<b>Jern Serumferritin</b>	✓	✓	
<b>Nyrer Serumkreatinin</b>	✓ Denne testen gjøres to ganger før oppstart med Deferasirox Orifarm	✓ Ukentlig den første behandlingsmåneden og den første måneden etter en dosejustering. Deretter én gang i måneden.	
<b>Kreatinin-clearance</b>	✓	✓ Ukentlig den første behandlingsmåneden og den første måneden etter dosejustering.	
<b>Lever (Serum transaminaser, bilirubin, alkalisk fosfatase)</b>	✓	✓ Annenhver uke den første behandlingsmåneden.	
<b>Urin (Proteinuri)</b>	✓	✓	
<b>Syn og hørsel</b>	✓		✓
<b>Vekt og høyde</b>	✓		✓
<b>Barn: Vurdering av kroppsutvikling (f.eks. vekt, høyde og kjønnsutvikling)</b>	✓		✓

Din lege kan også ha behov for å:

- Gjøre en undersøkelse med magnetresonanstomografi, MR, for å kontrollere jernnivåer i hjertet og lever.
- Ta en biopsi fra dine nyrer ved mistanke om nyreskade.

### Prevensjon

Dersom du bruker p-piller eller prevensjonsplaster for å unngå graviditet, bør du i tillegg eller istedenfor bruke en annen type prevensjonsmiddel (f.eks. kondom), fordi Deferasirox Orifarm kan redusere effekten av p-piller og prevensjonsplastre.

## Min behandling med Deferasirox Orifarm

### Mitt behandlingsmål

Målet med behandling med Deferasirox Orifarm er å få et nivå av jern i kroppen som er helsemessig gunstig. Hver måned vil du treffe legen for kontroll og oppfølging for å nå ditt behandlingsmål.

Legen setter opp behandlingsmål basert på en blodprøve kalt serumferritin, eller SF. Denne prøven viser hvor mye jern du har i kroppen. Legen vil enten senke eller beholde ditt SF-nivå.

### Min Deferasirox Orifarm-dose

Legen kan endre din dose på bakgrunn av SF-verdiene, andre laboratorietester eller hvor ofte du får blodoverføringer.

Når du har tatt Deferasirox Orifarm i 3–6 måneder, skal du forhøre deg med legen om behandlingen går som planlagt. Hvis ikke, spør legen hvilken plan hun eller han har for at du skal nå ditt behandlingsmål.

### Mellom hvert legebesøk

Det kan inntreffe viktige hendelser mellom hvert legebesøk. Skriv dem opp og informer din lege. Det kan f.eks. være:

- Bivirkninger
- Andre legemidler
- Avvik fra foreskrevet dose

Mer informasjon om bruken av Deferasirox Orifarm og bivirkninger finnes i pakningsvedlegget. Pakningsvedlegget kan søkes opp på [www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no).

## Din bakgrunnsinformasjon

Informasjon om din bakgrunn er viktig for både deg og din lege for å planlegge din behandling med Deferasirox Orifarm. Spør legen hvis du trenger hjelp til å svare på disse spørsmålene.

### Generell informasjon

Fornavn	
Etternavn	
Fødselsdato	
Diagnose	

Har du fått blodoverføringer? Hvis ja, hvor mange og hvor ofte?

Ditt svar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Har du andre problemer med helsen?

Ditt svar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tar du legemidler for andre helseproblemer på nåværende tidspunkt?

Ditt svar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Har du noen allergier?

Ditt svar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Starte med Deferasirox Orifarm

Når legen har fastsatt din SF-verdi og hvilken dose av Deferasirox Orifarm du skal ha, kan du følge med på hvordan behandlingen går. Fyll ut ditt behandlingsmål og andre opplysninger sammen med legen din.

**Dato:** \_\_\_\_\_

Min nåværende SF-verdi:	
Mitt behandlingsmål er å redusere min SF-verdi til:	
Jeg veier (kg):	
Hvor mange tabletter skal jeg ta hver dag av Deferasirox Orifarm?	
Når på dagen skal jeg ta legemidlet?	

### Sett kryss:

<input type="checkbox"/>	Jeg kan svelge tablettene hele.
<input type="checkbox"/>	Jeg kommer til å knuse tablettene og strø dem på bløt mat som f.eks. yoghurt eller eplemos og spise det umiddelbart.

Notater: *Gjør notater eller skriv opp spørsmål som du ønsker å ta opp med legen*

---

---

---

---

---



11/2021

**Orifarm Generics A/S**

[info@orifarm.com](mailto:info@orifarm.com)

[orifarm.com](http://orifarm.com)