

Uddannelsesmateriale - Oridiol

Materiale til patienten

DET SKAL DU VIDE OM HORMONELLE PRÆVENTIONSMIDLER AF KOMBINATIONSTYPEN

Hormonelle præventionsmidler af kombinationstypen er ikke beregnet til behandling af nogen sygdom. De er beregnet til at forhindre uønsket graviditet.

Alle hormonelle præventionsmidler af kombinationstypen, også det du har fået ordineret, øger risikoen for at få en blodprop. Den overordnede risiko for at få en blodprop i forbindelse med brug af et hormonelt præventionsmiddel af kombinationstypen er lav, men blodpropper kan være alvorlige og i meget sjældne tilfælde dødelige. Det er meget vigtigt, at du er klar over, hvornår du har en højere risiko for at få en blodprop, og hvilke tegn og symptomer, du skal være opmærksom på, og hvordan du skal reagere.

HVORNÅR ER RISIKOEN FOR AT FÅ EN BLODPROP HØJEST?

- I det første år, hvor du bruger et hormonelt præventionsmiddel af kombinationstypen (eller når du genoptager brugen deraf efter en pause på 4 uger eller mere)
- Hvis du er overvægtig
- Hvis du er over 35 år
- Hvis du ryger
- Hvis en i din nærmeste familie har haft en blodprop, f.eks. tilstopning af en blodåre i benet (dyb venetrombose), lungen (lungeemboli) eller andre organer såsom hjernen (slagtilfælde) eller hjertet (hjerteanfald) i en relativt ung alder (dvs. inden 50-årsalderen)
- Hvis du har født inden for de seneste uger.

Hvis du ryger, og du er over 35 år, rådes du på det kraftigste til at holde op med at ryge eller til at bruge en ikke-hormonel præventionsmetode.

HVORNÅR SKAL JEG SØGE AKUT LÆGEHJÆLP?

Du bør omgående kontakte lægen, hvis du bemærker et eller flere af følgende symptomer, da det kan være tegn på dyb venetrombose, lungeemboli, hjerteanfald eller slagtilfælde.

Symptomer på dyb venetrombose:

- Kraftig smerte eller hævelse i et af benene eller fødderne, som kan være ledsaget af smerter ved trykpåvirkning, varmekølelse eller ændring i hudfarven, såsom bleghed, rødme eller blåfarvning.

Symptomer på lungeemboli:

- Pludselig hoste uden umiddelbar årsag, eventuelt med blodigt eller blodpletet opspyt
- Kraftige smerter i brystet, som kan blive værre, når du trækker vejret dybt
- Pludselig og uforklarlig stakåndethed, vejrtrækningsbesvær eller hurtig vejrtrækning, som kan indtræde, uanset om du er aktiv eller i hvile.

Symptomer på et hjerteanfald:

- Pludselige smerter eller gener i brystet
- Gener i overkroppen, fornemmelse af tryk eller tyngde, der stråler ud til en eller begge arme, ryg, skuldre, nakke, kæbe eller øvre del af maven (over navlen).
- Mæthedsfornemmelse, mavebesvær eller kvælningfornemmelse
- Koldsved, kvalme, opkastning eller svimmelhed.

Symptomer på et slagtilfælde:

- Pludselig svaghed eller følelsesløshed i ansigt, arme eller ben, især i den ene side af kroppen
- Pludselig forvirring
- Tale- eller forståelsesproblemer
- Pludseligt sløret syn eller synstab på et eller begge øjne
- Kraftig eller vedvarende hovedpine/migræne
- Bevidsthedstab eller besvimelse.

FORTÆL DET TIL LÆGEN, OG SPØRG HVILKE FORHOLDSREGLER DU SKAL TAGE, HVIS DU:

- For nylig har fået eller snart skal have foretaget et kirurgisk indgreb eller en operation, der medfører, at du skal ligge i sengen i længere tid
- Har været sengeliggende i længere tid (f.eks. på grund af tilskadekomst eller sygdom)
- Har været på en lang rejse (f.eks. en flyrejse over 4 timer).

HUSK AT FORTÆLLE TIL LÆGEN, AT DU BRUGER PRÆVENTIONSMIDDEL AF KOMBINATIONSTYPEN, HVIS DU:

- Skal have foretaget et kirurgisk indgreb eller en operation, der medfører, at du skal ligge i sengen i længere tid
- Planlægger at tage på en lang rejse (især længerevarende flyrejser)
- Får ordineret anden medicin.

Hvis du har mistanke om, at du har fået en bivirkning, der er forbundet med brugen af dit præventionsmiddel, bør du fortælle det til lægen eller apotekspersonalet.